



*Für Menschen.
Für Münster.*

Pressemitteilung

24.07.2026

20-jährige Adeli hat besonderen Draht zu älteren Menschen Junge Frau hat Trisomie 21 und wird im Kardinal-von-Galen-Stift sehr geschätzt

Münster. „Ich habe viele gute Erfahrungen mit älteren Menschen gemacht“, sagte Adeli Rüs-kamp. Sie selbst ist 20 Jahre alt, hat Trisomie 21, und wird von den Menschen im Kardinal-von-Galen-Stift der Caritas Münster sehr geschätzt. Dort macht die junge Frau mit Behinderung der-zeit ein Praktikum in der Hauswirtschaft und muntert mit ihrer fröhlichen Art Bewohner und Mit-arbeitende auf.

„Was möchte ich in der Zukunft machen?“, hatte sich Adeli vorher überlegt. Trisomie 21 ist keine Krankheit, sondern führt zu typischen körperlichen Merkmalen und einer meist individuellen Entwicklungsverzögerung. Deshalb wird sie kein Abschlusszeugnis vom Anne-Frank-Berufskolleg bekommen, berichtet die Mutter. Doch die junge Frau wusste, was sie wollte: Der Kontakt mit Menschen, der liegt ihr. Und deshalb fiel ihre Wahl auf ein Praktikum in der Altenhilfe.

Gefördert arbeitet sie zwei Jahre im KVG-Stift und „ist eine sehr gute Hilfe“, berichtet Hauswirt-schafterin Sandy Richter. „Ob es darum geht morgens die Tische zu decken oder das Buffet vor-zubereiten – auf Adeli ist Verlass.“ Und alle arbeiten sehr gerne mit ihr zusammen.

Ihre besonderen Qualitäten liegen aber nicht nur in der verlässlichen und kollegialen Arbeits-weise. Sie hat einen „besonderen Draht“ zu den hochbetagten Menschen in der Einrichtung. Die kommentieren nach den Ferien schon einmal: „Gottseidank ist unsere Adeli wieder da.“ Sie wis-sen das hilfsbereite Engagement zu schätzen, das sich auch darin ausdrücken kann, zum Ge-burtstag einen Kuchen zu backen. Ehepaar Liefländer freut sich immer, wenn sie die junge Frau sehen. „Sie macht alles sehr gut.“

Das jung und Alt so gut zusammenarbeiten und leben – das passt zur Jahreskampagne der Cari-tas in Deutschland. „Zusammen geht was – Caritas verbindet Generationen.“ Einrichtungsleiterin Marianne Hübers ist sicher: „Adeli wird ihren Weg machen.“

Bildzeile: Das Ehepaar Liefländer im Altenzentrum Kardinal-von-Galen-Stift freut sich, wenn sie Adeli sehen, die eine besondere Gabe hat, Beziehungen zu älteren Menschen zu knüpfen.

CARITAS MÜNSTER DIREKT